

Seminario Micronutrientes

miércoles, 04 de junio de 2008

Modificado el jueves, 17 de julio de 2008

COMITÉ NACIONAL DE MICRONUTRIENTES SEMINARIO DE ACTUALIZACIÓN DE MICRONUTRIENTES

Lugar: Hotel Mercury, Quito-Ecuador

Fecha: 30, 31 de julio de 2008

Cooperante:

MSP/Comité de Micronutrientes OPS/ECU OPS/WDC CGIAR/IFPRI IM PMA/ECU PMA/Regional

Objetivos• Actualizar los conocimientos del personal técnico del Ministerio de Salud y agencias de cooperación técnica en temas de micronutrientes para mejorar las estrategias actuales de Nutrición.

- o Epidemiología de la deficiencia de vitaminas y minerales a nivel global y regional
- o Identificar grupos de población de mayor riesgos a nivel global
- o Describir estrategias, planes y programas globales, regionales de control y prevención
- o Revisar experiencias exitosas a nivel global y regional

• Revisar la situación estado nutricional de micronutrientes en el país

- o Epidemiología de la deficiencia de vitaminas y minerales a nivel nacional y subnacional
- o Identificar grupos de población de mayor riesgos
- o Describir estrategias, planes y programas nacionales
- o Revisar experiencias exitosas a nivel nacional

• Revisar las acciones de prevención y control de las deficiencias de micronutrientes que implementan otras entidades de gobierno

- o Objetivo del programa
- o Grupo beneficiario
- o Descripción de la intervención
- o Cobertura
- o Resultados alcanzados

• Revisar estrategias de salud pública

- o Diversificación de la dieta
- o Suplementación
- o Fortificación de harina de trigo y otros alimentos de consumo masivo.
- o Biofortificación
- o Otras medidas de salud pública

Resultados esperados

Que al final del taller los participantes estén en capacidad de:

• Que el personal técnico involucrado en el área de la nutrición adquieran conocimientos actualizados en temas de micronutrientes.

• Que el personal técnico conozca las diferentes estrategias o acciones de prevención y control de las deficiencias de micronutrientes implementadas por las diferentes Instituciones gubernamentales.

• Los miembros del Comité de Micronutrientes adquieran los elementos de juicio para evaluar y actualizar los programas de prevención y control de las deficiencias de micronutrientes, en miras al fortalecimiento de las acciones y responsabilidades del Comité Nacional de Micronutrientes.

Metodología

Conferencias magistrales con discusiones plenarios

Ponencias sobre el estado nutricional de micronutrientes u experiencia nacional , latinoamericana y mundial.

Ponencias sobre los temas de Micronutrientes: Vitamina A, Hierro, Yodo, Fluor, Cinc y Acido Fólico. Antecedentes

Con la finalidad de controlar la deficiencia de Micronutrientes en el Ecuador, específicamente hierro, yodo y vitamina A, el Ministerio de Salud Pública implementó en el año de 1996 el Programa Integrado de Micronutrientes. A partir de ese año se han diseñado y cumplido estrategias de control a corto, mediano y largo plazo; suplementación, fortificación de alimentos y educación nutricional.

Para la implementación del Programa se realizaron varias líneas de base: hierro en embarazadas y niños menores de 12 meses que acudían a las Unidades de Salud del Ministerio, línea de base para hierro a nivel nacional para hombres y mujeres, de vitamina A en parroquias de mayor pobreza crítica y la línea de base para ácido fólico en el año 2005.

La suplementación con hierro y vitamina A, durante estos años se ha mantenido, sin embargo en los últimos años ha sido muy irregular, básicamente por aspectos de asignación presupuestaria. Con respecto a la fortificación de la harina de trigo, esta se esta fortificando en un 100%, pero no con los niveles adecuados de hierro. El sistema de control y monitoreo no ha sido regular por causas de presupuesto. La fortificación de sal con yodo se mantiene regularmente, es un programa que cuenta con el apoyo externo y con presupuesto directamente asignado por el Ministerio de Salud. Igualmente se cuenta con la fortificación de fluor en sal.

Por la importancia y función que cumplen en el organismo humano se han incrementando acciones puntuales con otros micronutrientes como el zinc.

En el año de 1999-2000, se llevó a cabo una evaluación de impacto de la suplementación con hierro y vitamina A en las parroquias críticas (clasificadas en el año 1995), se observó impacto con vitamina A, pero no se observó impacto con

hierro especialmente en niños menores de 1 año.

Durante estos 12 años de vida del Programa de Micronutrientes no se ha logrado integrar un Sistema de Vigilancia para el control de estos Micronutrientes, estos funcionan en forma separada.

Con el propósito de integrar el control de los micronutrientes deficientes en el país, es necesario desarrollar un proceso de coordinación para Reforzar un Plan de Acción para el “Control Integrado de las principales Deficiencias de Micronutrientes en el Ecuador”. Este Plan de Acción permitirá el fortalecimiento del marco institucional, por lo tanto la capacitación del talento humano involucrado directamente con la problemática nutricional.

Este Seminario de Actualización de Micronutrientes, permitirá actualizar conocimientos en este campo a través de las experiencias e investigaciones de otros países, como también el reforzamiento de la fortificación de otros alimentos básicos de la población ecuatoriana, además entregará las pautas para la elaboración de un Sistema de Control Integral de las Deficiencias de Micronutrientes en el Ecuador.